

# El Ayuno

Ps. David Thomas

“ Y cuando Jesús vio que la multitud se agolpaba, reprendió al espíritu inmundo, diciéndole: Espíritu mudo y sordo, yo te mando, sal de él, y no entres más en él. Entonces el espíritu, clamando y sacudiéndole con violencia, salió; y él quedó como muerto, de modo que muchos decían: Está muerto. Pero Jesús, tomándole de la mano, le enderezó; y se levantó. Cuando él entró en casa, sus discípulos le preguntaron aparte: ¿Por qué nosotros no pudimos echarle fuera? Y les dijo: Este género con nada puede salir, sino con oración y ayuno.

..

## ***Marcos 9:25-29***

Este pasaje en Marcos es bien conocido, tiene un paralelo en Mateo 17, habla del tiempo en que Jesús bajo del monte de la transfiguración y se encontró un niño endemoniado lo libró, pero en el proceso se reveló que el hombre había llevado a su hijo a los discípulos de Jesús y ellos no tenían éxito con librar a este muchacho, y después ellos privadamente le preguntaron y que pasó, por qué no pudimos nosotros, ellos tenían éxito con otros demonios, solo no con este demonio, entonces él dijo: “ Este género exige ayuno y oración “, yo he hablado hermanos mucho este año y algo del año pasado sobre este asunto, sobre este fenómeno de que hay ciertas bendiciones, ciertas liberaciones, sanidades puede ser en el cuerpo, puede ser en sus finanzas, puede ser en su familia, puedes ser en su trabajo, más que todo en nuestro ser, nuestra alma, hay cierto nivel de bendición que no se logra sin el ayuno, es simplemente como es, Pastor eso no es justo, la guerra no es justa y estamos en guerra espiritual, estamos en guerra.

Yo no quiero que nadie diga, bueno el pastor dice que tengamos miedo del diablo, nunca, nunca, no debemos tener miedo del diablo, para nada, sin embargo tenemos que tomar en cuenta que tenemos enemigo, la Biblia dice que él es león rugiente, es decir que tenemos que cuidarnos y ser vigilantes, así cuidadosos, conscientes de él, no miedosos, no como superstición, hay gente que tiene más fe en el diablo que la que tienen en Dios, yo tengo más fe en Dios, mi Dios es todopoderoso, es Dios; Satanás es un ángel creado, caído y limitado en su poder, sin embargo, es poderoso y tenemos que escondernos en Dios y tenemos que aprovechar todas las armas y disciplinas que Dios nos ha dado, y una de esas armas es el ayuno, y no podemos dejar de lado, a la ligera, pensando ¡Ay!. Hermanos usando todas las armas, todas las habilidades, todas las verdades que Dios nos ha dado, aún tenemos una batalla, aún tenemos debilidades, aún hay problemas en la familia, entonces si hay problemas, utilizando todo lo

que tenemos, donde vamos a estar sino usamos todo lo que tenemos, todo lo que Dios nos ha enseñado, yo podría hablar largo, largo, largo sobre ese asunto, pero yo quiero hacer hincapié en otra cosa, Dios nos revela por medio de la enseñanza de Jesús, den que las disciplinas, las armas que Él nos ha dado tienen más poder cuando las combinamos, cuando usamos estas cosas en combinación, una con la otra, Jesús no dice, este tipo solo viene por oración y Él no dice tampoco este tipo solo sale con ayuno, Él dice oración y ayuno, es decir, juntamente combinando la oración con el ayuno, y yo quiero hablar esta mañana como Jesús enseñó el ayuno, como Él ayuno y como Él enseñó que nosotros ayunáramos, Él indica siempre en sus enseñanzas, en sus acciones que el ayuno no va sólo, el ayuno siempre se combina con otras cosas, yo les doy un ejemplo: en Mateo capítulo 6:1-21 Él habla de tres cosas, Él habla de la limosna, Él habla de la oración y Él Habla del ayuno, Él pone estas disciplinas, la enseñanza sobre estas disciplinas así como una cadena, y Él enseña casi igual sobre cada uno, dice: " cuando des limosna, cuando ores, y cuando ayunes " es decir, Él está tomando como por sobreentendido que vamos a hacer todas estas cosas, no dice si quieres limosnar debes hacerlo de esta manera, dice cuando lo haces, cuando vayas a orar, cuando estás en proceso de ayuno debes hacerlo de estas maneras, no es opcional, casi ni es mandamiento, es más allá de mandamiento, es sobreentendido, Él dice si tú eres mi discípulo obviamente vas a hacer estas cosas porque un discípulo de Cristo hace estas cosas, entonces estas cosas en combinación es el punto, Él no enseña por aquí de limosna, por allá de oración y por allá del ayuno, Él combina estas cosas, por qué? Por que en su vida Él hacía estas cosas juntas porque Él era un judío y los judíos entendían que estas cosas iban juntos, en la iglesia primitiva, durante un tiempo esto era lo que ellos hacían, durante un tiempo de ayuno, ellos ponían el tiempo al lado para ayunar, durante el ayuno ellos entraban en la oración, y ellos ponían alado el dinero que ellos hubieran gastado en la comida, ponían al lado este dinero, si el dinero era usualmente, un hombre del campo ganaba una moneda, digamos equivalente a una de esas monedas de un dólar, ganaba ese dólar por un día de labor, entonces si él ayuna un día, él pone al lado ese dólar, si él ayuna dos días, él pone al lado dos dólares, y él está orando, orando, orando buscando de Dios durante si tiempo de ayuno y después de ayunar él toma esos dos dólares o cuantos días él esté ayunando y él da esos dólares a los pobres, y tú dices pero si él gana tan solo un dólar por el día él es el pobre, siempre hay alguien, más pobre que tú, siempre hay alguien más necesitado que tú, estadísticamente en los Estado Unidos, los de clase media y por abajo dan más dinero en cuanto a un porcentaje de sus ganancias que los ricos, los ricos parecen, parece que cuanto alguien más rico es, menos da, estadísticamente, sabe que tipo de gente dios quiere usar, quiere usar a mi y a ti, quiere usar a los normales, como un pastor siempre decía en mi vida, Dios no quiere usar los helados tutti-fruti y

chocolate, Dios quiere usar helados vainilla, todos somos vainilla, todos somos los normales, Dios quiere usar helados vainilla, ve estoy en ayuno y estoy hablando de helados, de comida, bueno!, eso no fue mi intención, se me sale qué puedo hacer, ok. Entonces la iglesia primitiva hacia estas cosas en combinación, porque Jesús enseñaba de hacer estas cosas en combinación, y ayunar exitosamente, yo he hablado de asuntos físicos del ayuno, de qué debe tomar mucho agua, debe dejar de lado ideas religiosas, si tiene que tomar unos jugos para darse fuerza, durante el ayuno, para ir más largo, si tiene un problema físico que puede ayunar dulces, puede hacer el ayuno judío comer una comida durante el día o comer desde salir el sol hasta puesta del sol, comer una comida en la noche, algo así, una comida no una vaca entera, una comida en la noche, tipo Daniel comiendo solo legumbres cosas así, tipos de ayuno, hay varias maneras de ayunar, yo he hablado sobre esto, descansa, mal aliento, toma una menta, hay cosas del ayuno que yo he hablado, pero yo quiero hablar de asuntos espirituales hoy, como tener un espíritu ayunador, un espíritu que puede recibir, un ayuno exitoso combina el mismo ayuno, la acción de ayunar, qué es ayunar? Ayunar es no comer en alguna manera, es no comer no comer nada, o no comer tanto o limitar en su alimentación de alguna manera como sacrificio a Dios, eso es ayunar, pero debemos si, poner las cosas en perspectiva, en nuestro espíritu para lograr máximo efecto, para nuestra vida y para la bendición de nuestro de nuestro pueblo, nuestra familia y el mundo, necesitamos combinar escuchen bien acciones naturales y acciones espirituales, nosotros queremos pensar que todo es puro espíritu, o lo natural es natural, y lo espiritual es lo espiritual y nunca se combina eso obviamente no es verdad, no es verdad, para recibir la bendición espiritual en esta iglesia tiene que llegar físicamente, físicamente tiene que llegar ¿cierto?! Tiene que hacer acciones muy naturales, tiene que llegar por carro o como llega tiene que entrar físicamente en el lugar, sentarse y tiene que abrir la boca y cantar, hay gente que piensa que es tan espiritual que no tiene que llegar a la iglesia, no tiene que orar en voz alta, no tiene que arrodillarse, porque dicen que todo es adentro, usted no está leyendo la Biblia que yo estoy leyendo, porque nosotros somos carne y espíritu, y tenemos que vivir la vida cristiana combinando esas cosas, para ayunar puede decir come de todo, bueno estoy ayunando en mí espíritu, ya yo voy a comer esto, y esto , y esto, y cuando está ayunando?... entre comidas, estoy en un ayuno, bueno cuán largo? Bueno es un ayuno de dos horas, estoy ayunando entre comidas, estoy ayunando en mi espíritu, bueno hermano esto no es un ayuno, algunos dicen yo voy a ayunar la televisión, porque hay muchos programas impuros, bueno si usted quiere dejar la televisión, ¡Aplausos! Ustedes están también de acuerdo, pero eso no es ayuno, ayunar es no comer, yo voy a ayunar malas palabras, ¡no! Eso es arrepentimiento, eso es arrepentirse, ayunar es dejar de comer, físicamente tiene que hacerlo, pero también espiritualmente tiene que

tener una postura en tu espíritu para recibir de Dios y Dios habla de eso en Isaías 58: 1-12:

“ Clama a voz en cuello, no te detengas; alza tu voz como trompeta, y anuncia a mi pueblo su rebelión, y a la casa de Jacob su pecado. Que me buscan cada día, y quieren saber mis caminos, como gente que hubiese hecho justicia, y que no hubiese dejado la ley de su Dios; me piden justos juicios, y quieren acercarse a Dios. ¿ Por qué, dicen, ayunamos, y no hiciste caso; humillamos nuestras almas, y no te diste por entendido? He aquí que en el día de vuestro ayuno buscáis vuestro propio gusto, oprimís a todos vuestros trabajadores. He aquí que para contiendas y debates ayunáis, y para herir con el puño inicuamente; no ayunéis como hoy, para que vuestra voz sea oída en lo alto. ¿Es tal ayuno que yo escogí, que de día aflija el hombre su alma, que incline su cabeza como junco, y haga cama de cilicio y ceniza? ¿Llamaréis esto ayuno, y día agradable a Jehová? ”

Yo me voy a esperar aquí, yo voy a hacer una pausa. Qué esta diciendo Isaías sobre el ayuno, yo acabo de decir, no puede ayunar solo espiritualmente, tiene que ayunar físicamente, tiene que dejar algo, tiene que sacrificar algo, es mi palabra favorita en cuanto al ayuno por eso yo siempre estoy diciendo algo, mire a su prójimo y dígame “ algo ” que ayune algo, que sacrifique algo, por favor, la gente “ ¡ah yo no puedo, yo trabajo! ” , y está comiendo todo, puede ayunar algo, puede ayunar comida, hay gente mundana que deja la carne, hay gente incrédula ¿No es cierto? Que deja la carne, vegetarianos, ellos dejan la carne, así por principio o por gusto por lo que sea, y ahí nosotros los cristianos llegamos como si fuera la muerte, dejar la carne, es un sacrificio, es dejar algo, pero Isaías demuestra otra cosa, los judíos en tiempo de ellos, ellos estaban ayunando físicamente pero no espiritualmente, me explico, para ellos el ayuno había pasado a ser no más ceremonia, nada que algo de afuera, una muestra de afuera, ellos un día estaban ayunando, lágrima falsa, ceniza falsa, un día así hacían, pero espiritualmente no estaban metidos, espiritualmente su corazón no estaba en ello, hacían como decimos nosotros los gringos hacían las mociones, es decir, ellos hacían lo superficial, lo físico hacían, pero no entraban espiritualmente, y Dios dice por eso se quejan que no escucho, su ayuno no tenía eficacia, no tenía poder, y Él dice no le voy a escuchar, es decir, no les voy a contestar con este tipo de ayuno, por que están mal, tiene que ayunar, tiene que sacrificar algo, pero no lo puede hacer solo superficialmente, no lo puede hacer así, un ayuno de yo voy a dejar los dulces y después bueno dónde está el milagro, ¿Dónde está mi milagro?, ¡yo quiero mi milagro! Y Dios dice no puedes ayunar así y esperar una respuesta de mí, ahora él dice este es el ayuno, en verso 6:

“ ¿No es más bien el ayuno que yo escogí, desatar las ligaduras de impiedad, soltar las cargas de opresión, y dejar libres a los quebrantados, y que rompáis todo yugo? ¿No es que partas tu pan con el hambriento, y a los pobres errantes albergues en casa; que cuando veas al desnudo, lo cubras, y no te escondas de tu hermano? Entonces nacerá tu luz como el alba, y tu salvación se dejará ver pronto; e irá tu justicia delante de ti, y la gloria de Jehová será tu retaguardia. Entonces invocará, y te oirá Jehová; clamarás, y dirá él: Heme aquí. Si quitares de en medio de ti el yugo, el dedo amenazador, y el hablar vanidad; y su dieres tu pan al hambriento, y saciares el alma afligida, en las tinieblas nacerá tu luz, y tu oscuridad será como el mediodía. Jehová te pastoreará siempre, y en las sequías saciará tu alma, y dará vigor a tus huesos; y serás como huerto de riego, y como manantial de aguas, cuyas aguas nunca faltan. ”

Escuchan eso, que bendición, ¿porqué? Por que hay combinación de disciplinas, hay combinación de lo natural y de lo espiritual, yo quiero notar rápidamente tres cosas aquí, yo quiero darles una receta, una receta para un ayuno exitoso sacando elementos de este pasaje:

Tiene que arrepentirse de pecado, aquí él dice en verso 3 y 4 “ ¿Por qué, dicen, ayunamos, y no hiciste caso; humillamos nuestras almas, y no te diste por entendido? He aquí que en el día de vuestro ayuno buscáis vuestro propio gusto, oprimís a todos vuestros trabajadores. He aquí que para contiendas y debates ayunáis ” es decir, durante tu ayuno no te arrepientes, tu no te has humillado dice Jehová, tienes que limpiar tu boca, tienes que buscar el rostro de Dios, tienes que dejar que la luz de la palabra de Dios te limpie, tienes que arrepentirte de tu pecado, dejar tu pecado, oiga y cuidado especialmente esto me pica por que durante el ayuno uno se pone mal genio, ¿Cuántos lo saben? Después de dos días sin comida está listo para morder cualquier cosa, yo les digo qué es eso, como impureza en el cuerpo que sale, sale por la lengua por eso mal aliento sale por la lengua, sale ese veneno, por eso dolor de cabeza, todo el año con café y ahora dos días sin cafeína, la cabeza ahí parece que se hincha ahí por ese dolor, toxinas saliendo, pero toxinas salen de tu espíritu también, y esas actitudes, y esa lujuria, y esa maldición y todo quiere salir, y nosotros tenemos que reconocerlo, arrepentirnos de eso, perdona por que esa actitud ha estado ahí, en tu vida y está saliendo y tienes que arrepentirte de esa cosa, tienes que arrepentirte, para sacar provecho del ayuno, después Dios dice si tú dejas el dedo amenazador, que quiere decir eso, que acusar a nuestro, de chismosear, de hablar mal de nuestros hermanos, de constantemente quejarnos, de usar malas palabras, malas palabras no son cinco palabras que no se deben decir ahí en público, malas palabras son esas, pero también son palabras de maldición, palabras negativas, palabras de chisme, palabras de critica, yo digo contra el

pueblo de Dios, contra los pastores y los líderes del pueblo de Dios, y contra sus hermanos, yo no tengo temor de eso hermanos porque yo lo vivo aquí, yo aquí llegar y hacer un alboroto y dejarlo para el pastor Jerry, y saludarlo desde lejos, ¡Hola Jerry! Pero les quiero decir esto hermanos, yo tengo alambre caliente en esto, no esta en mis notas pero yo siento esto: hay personas en este lugar, que tu has mirado con envidia en la vida de otros, que tienen bendición y tú no lo tienes, y tú te preguntas por qué por qué por qué... y nunca dejas de criticar el líder que Dios ha puesto en este lugar, constantemente tú criticas, de los líderes de Dios, y tú te preguntas por qué Dios no me bendice, por qué tengo tantos problemas, Dios no va a llegar con una explicación, no va a tocar tu puerta y sentarse con un cafecito y explicar, esta en su palabra, todo esto está en la palabra de Dios, y tú pensabas que no habría, un pago por esa actitud, arrepíentete, este es tu tiempo, esta es tu semana de arrepentirse, sabe qué es arrepentimiento, arrepentimiento ha llegado a ser una palabra muy pesada, muy difícil como arrepentimiento, arrepentimiento es enamorarme de Cristo otra vez, eso es arrepentimiento, es decir, Señor yo no quiero nada, este mundo no tiene nada para mí, este mundo no me tiene interés, yo no quiero la basura de este mundo, yo quiero poner mis ojos en Jesucristo, yo quiero buscar de Él día y noche, yo quiero todo lo que él me tiene y no quiero nada de este mundo, yo quiero que él me quite todo de este mundo, yo quiero que le me llene con el Espíritu Santo, eso es arrepentimiento, aleluya!. Arrepentimiento no es una comida amarga, es un fruto dulce, es fruta dulce hermanos, pero debemos hacerlo de otra manera, sino el ayuno no vale nada. El ayuno trae a la superficie otros pecados que no conocíamos, no nos dimos cuenta y ahora Dios nos muestra, debemos orar Señor muéstrame mis pecados, muéstrame lo impuro que se esconde en mi espíritu, y purifícame y límpiame y ahí viene la bendición.

Tiene que orar sinceramente, la oración está por todo esto sobreentendido, versos 9 dice: "Entonces invocará, y te oirá Jehová; clamarás, y dirá él: Heme aquí." Él no puede decir heme aquí si nosotros no clamamos, si nosotros no oramos, por eso nosotros tenemos tiempo de oración, la Biblia dice que el templo de Dios será qué... casa de oración a todas las naciones, hay una unción, yo no puedo explicar por qué, yo no sé exactamente por qué, pero Dios ha bendecido su casa, es más fácil orar en la casa de Dios que en mi casa, es más fácil orar en grupo, hay más unción, no sé que piensan de mí, si yo ando en una nube todo el tiempo, yo me levanto los martes a las 7 de la mañana, hemos tenido oración, yo no salgo de la cama así, aleluya, yo voy a orar ya todo así, listo y dulce aliento y yo salgo de la cama como todos, y a la ducha, en el espejo, y mal aliento, yo tengo que arreglarme, yo tengo que llegar y a veces llego y yo no me siento espiritual para nada, pero estando con ustedes, estando entre el pueblo de Dios, orando allí llega la unción, llega la

bendición, y llegará la bendición esta semana hermanos, llegará, pero tiene que llegar aquí, amén , tiene que llegar. Yo siento ayer viajando el Señor me tocó en mi espíritu, me habló sobre algo, quiero sobre este asunto en cuanto a la oración y al ayuno, lo que yo les comparto no es jactancia es simplemente para explicarles algo sobre mi persona, de hecho es lo opuesto, hace poco más de dos meses yo terminé un doctorado en Teología, que es el nivel más alto que uno puede alcanzar en el sistema académico en mi país, se llama PHD que es Doctor en Filosofía, puedes sacar Doctorado Filosofía en Negocios, en Ingeniería o en Química o en... no se trata de Filosofía misma se trata cualquier disciplina, la mía es en Teología, yo he estudiado toda mi vida, yo he escrito libros, y desde niño yo era reconocido de entre mis compañeros como un hombre intelectual.